

# SIGMA

## Série sur le caractère du leader



Les grands leaders  
ont du  
dynamisme



## LES GRANDS LEADERS ONT DU DYNAMISME



**Un rêve sans ambition c'est comme une voiture sans essence... on ne va nulle part. »**

**— Sean Hampton**

Pour atteindre des objectifs, il faut avoir le désir de réussir, avoir l'énergie nécessaire pour faire bouger les choses et mener à bien les projets et les idées, surtout dans l'adversité. Sans dynamisme, les gens et les organisations perdent leur élan et la productivité stagne. Si le dynamisme est importante, c'est également l'une des forces de caractère les plus facilement mal employées et mal comprises. Le dynamisme peut être confondu avec le fait d'être déterminé, une qualité dont il a été démontré qu'elle avait une incidence défavorable sur le bien-être et la participation des employés. Le fait d'être trop axé sur les résultats et de ne tenir aucun compte d'autres aspects importants d'un bon leadership, comme la communication périodique de conseils et de rétroaction, réduit le moral des employés et peut mener à l'épuisement professionnel<sup>1</sup>. En revanche, le fait d'avoir de l'énergie ou de la vigueur a des effets positifs en milieu de travail, et ce, tant pour soi-même que pour les autres<sup>2</sup>.

Les leaders qui ont du dynamisme sont passionnés orienté vers les résultats. Ces leaders abordent les défis avec vigueur, s'efforcent de faire de leur mieux et font preuve d'un esprit d'initiative tout en travaillant constamment à la réalisation de leurs objectifs. L'ambition donne des résultats et favorise une productivité soutenue. Apprendre à exploiter son dynamisme augmente la probabilité d'atteindre ses objectifs et renforce sa capacité d'influencer les autres.

Pour évaluer votre capacité d'utiliser efficacement votre dynamisme, posez-vous les questions suivantes :

- Est-ce que je prends des mesures pour atteindre mes objectifs?
- Suis-je susceptible d'aborder les défis avec énergie?
- Est-ce que je fais de mon mieux?
- Suis-je connu pour prendre l'initiative et faire bouger les choses?
- Est-ce que je prends soin de moi afin de conserver mon énergie?

## Les moyens d'améliorer votre dynamisme

**Trouvez votre passion :** Personne ne se sent passionné tout le temps, ce qui est normal et sain. Si vous n'êtes pas quelqu'un qui est souvent passionné de son travail, vous pouvez avoir l'impression que vous n'êtes pas fait pour être un leader, mais il est peu probable que cela soit vrai. Demandez-vous si vous vous efforcez d'obtenir d'excellents résultats et si vous aidez les autres à viser l'excellence également. Si tel est le cas, vous êtes probablement plus passionné – et avez plus du dynamisme – que vous ne le croyez. Si vous n'avez tout simplement pas encore trouvé votre passion, c'est quelque chose que vous pouvez explorer davantage en prêtant attention à vos intérêts et à votre environnement de travail.

**Déterminez vos comportements clés :** Bien que l'établissement d'objectifs constitue une première étape essentielle, il est important de déterminer les comportements qui vous permettront de les réaliser. L'adoption de ces comportements constitue l'épreuve de vérité pour savoir si vous atteindrez vos objectifs. Demandez-vous : « Quelles mesures me rapprocheront de mon objectif? » Mettez ensuite l'accent sur la prise de ces mesures de façon constante. À titre d'exemple, si vous souhaitez établir de meilleures relations, vous pourriez décider de mettre l'accent sur la tenue de discussions avec d'autres personnes ou de poser des questions lors de discussions, car ce sont là des mesures qui vous rapprocheront de votre résultat final souhaité. Au fil du temps, vous réaliserez des progrès, vous commencerez à atteindre vos objectifs et vous deviendrez plus passionné et engagé.

**Prenez le temps de vous ressourcer :** Lorsque vous constatez que votre motivation et votre énergie pour atteindre vos objectifs et viser l'excellence faiblissent, n'hésitez pas à faire une pause. Faites des pauses, bougez votre corps et mangez des aliments nutritifs. Il n'est pas vrai que vous devez réduire le temps que vous passez à dormir ou en compagnie de vos proches pour réussir<sup>3</sup>. Au contraire, mettez l'accent sur la création d'un mode de vie durable qui vous donne l'énergie dont vous avez besoin pour atteindre vos objectifs.

## Quelques conseils pour modérer votre dynamisme

Les leaders efficaces sont en mesure d'établir un équilibre entre les 11 dimensions associées au caractère du leader plutôt que de se concentrer sur quelques-unes d'entre elles seulement. Au fur et à mesure que vous forgez votre caractère de leader, déterminez les aspects pour lesquels vous pourriez être appelé à modérer vos forces. Si vous avez obtenu une note de 4 ou plus pour le dynamisme, suivez les conseils ci-dessous pour vous aider à équilibrer l'expression de cette dimension du caractère.

**Ayez du dynamisme, mais ne soyez pas déterminé.** Tandis que vous vous efforcez d'atteindre vos objectifs, il est important de garder à l'esprit la distinction entre avoir du dynamisme (bon) et être déterminé (mauvais). Considérez le dynamisme comme un carburant ou une énergie que vous pouvez exploiter, et non comme un élément indépendant de votre volonté qui vous oblige à agir. Le dynamisme doit alimenter des causes louables de manière équilibrée, et non pas prendre le volant et faire pression pour assurer votre réussite au détriment de votre santé ou d'autres aspects de votre vie.

**Fixez des attentes raisonnables.** Pour les leaders qui ont beaucoup du dynamisme, il peut être extrêmement frustrant d'accomplir moins que ce que l'on souhaite ou que ce à quoi l'on s'attend. Bien qu'il soit important de tenir compte de l'essentiel et des résultats à long terme pour évaluer ses résultats, il n'est pas très utile de s'attendre à avoir beaucoup d'ambition au quotidien, notamment en s'attendant à terminer sa liste de choses à faire en entier chaque jour. En vous efforçant d'être toujours présent, de mettre en place des changements positifs et de viser l'excellence, vous atteindrez vos objectifs avec le temps et vous vous épargnerez beaucoup d'anxiété et de stress.

**Ne perdez pas vos valeurs de vue.** Il n'est pas nécessaire de placer les résultats avant toute chose comme mesure de la réussite. Cela peut en effet produire des résultats, mais ces résultats auront un coût élevé, comme moins de temps passé avec ses proches ou une détérioration de l'état de santé. Les relations positives axées sur la collaboration, les environnements axés sur le soutien et les facteurs qui vont au-delà de l'essentiel sont tout aussi importants. Passez du temps à évaluer régulièrement vos valeurs et gardez ces valeurs à l'esprit lorsque vous vous efforcez d'atteindre vos objectifs.

## Ressources (en anglais seulement)



[If You Want to Achieve Your Goals, Don't Focus on Them](#) (sous-titres français)



[Reawakening Your Passion for Work](#)



Forgez votre dynamisme grâce aux [services d'encadrement](#) de SIGMA.

Communiquez avec SIGMA pour obtenir de plus amples renseignements sur le caractère du leader.

SIGMA Assessment Systems, Inc.

Courriel : [support@SigmaHR.com](mailto:support@SigmaHR.com)

Téléphone : 800-265-1285

## Références (en anglais seulement)

<sup>1</sup> GOLEMAN, D. « Leadership that gets results », *Harvard Business Review*, mars-avril 2000. Sur Internet : <https://hbr.org/2000/03/leadership-that-gets-results>.

<sup>2</sup> SHIROM, A. « Feeling vigorous at work? The construct of vigor and the study of positive affect in organizations », dans *Emotional and Physiological Processes and Positive Intervention Strategies*, Emerald Group Publishing Limited (2003).

<sup>3</sup> ROSEKIND, M. R., K. B. GREGORY, M. M. MALLIS, S. L. BRANDT, B. SEAL et D. LERNER. « The cost of poor sleep: Workplace productivity loss and associated costs », *Journal of Occupational and Environmental Medicine*, vol. 52, n° 1 (2010), p. 91-98.